

Согласовано

Ведущий врач

г. И. В. Шишова 26.05.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждает: ООО «Ведо Маркет»

Косаев Р.С.

26.05.2024

9 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09		56,40	348,11	ТТК №41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30		25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39		82,30	471,61	2004

Зав. производством

Зинькина В.В.

Согласовано



Александр Александрович

Александров Александрович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (заяг раки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

Утверждено: ООО «Виво Маркет»

Ковалев Р.С.



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,27	20,15	87,98	601,10		

Зав. производством

Землянская В.Б.

Согласовано



Шогуш ш

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждает: **ООО Риво Маркет**



26.08.2014

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,86	22,98	86,26	620,07		

Зав. производством *Шибалин В.С.*



Согласовано
 26.08.2014

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченной или возмужавшими возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант



Утверждено: 0007
 26.08.2014

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством Зиневичев ВВ